

# 保健・医療・福祉

## ケア・カフェはちのへ

- 代表者：荒井 優子
- 事務局：荒井 優子
- 設立：2013年7月
- 会員数：13人
- 入会金：なし
- 会費：なし

■連絡先：〒039-1114 八戸市北白山台3丁目5-17  
TEL：23-5020 FAX：23-5020 担当：荒井  
E-mail：なし  
HP：<https://www.facebook.com/carecafehachinohe>

### 活動の目的

音楽を聴きコーヒー等を飲みながら色々なテーマで自由に話をする。職業や年齢の垣根なく顔の見える関係を築き、日頃の悩みを相談する場所を提供する。

### 主な活動

2013年7月発足。テーマに沿っておしゃべりをする他、講師を呼んで講演会や年末年始には飲み会も開催している。

令和5年5月に、アグリキッチンCafé オーナー小松良重氏の指導のもと「家庭でできる美味しい減塩料理」をテーマに料理教室を開催しました。

### ひとつこと PR

お菓子を持ち寄りコーヒーを飲みながら、職員や年代の垣根を越えて交流をしています。興味のある方、どなたでも参加できます。