

学術・文化・芸術・スポーツ

メンタルトレーニング・ 応用スポーツ心理学研究会 青森支部

- 代表者：伊達 誠
 - 事務局：伊達 誠
 - 設立：2009年12月
 - 会員数：2人
 - 入会金：なし
 - 会費：なし
 - 連絡先：〒031-0801 八戸市江陽 1-2-27
八戸工業高等学校内
- TEL：080-2800-2584 FAX：43-2653 担当：伊達
E-mail：date.men.tr.aomori@gmail.com
HP：なし

活動の目的

スポーツのメンタルトレーニングや応用スポーツ心理学の質的な向上（レベルアップ）とメンタルトレーニングの普及を目的とする。

主な活動

- H21年12月～ 11回の青森支部会開催
- 講習会 選手：全国高等学校カーリング選手権、長者中学校、
選手指導者保護者：六戸町教育委員会、
保護者指導者：八戸市連合PTA部活動指導者講習会、
根城中学校PTA
- サポート小中高：サッカー、ソフトテニス、卓球、バレー、
バスケット、ラグビー、ソフトボール

ひとこと PR

本研究会では競技力向上を目指しており、現在は主にメンタルトレーニングの紹介を行っています。チーム、個人への講習やサポートもしているので気軽にご連絡ください。