

社会教育

八戸市食生活改善推進員協議会

- 代表者：竹中 二美子
- 事務局：竹中 二美子
- 設立：1979年9月
- 会員数：153人
- 入会金：なし
- 会費：年1,200円

■連絡先：〒031-0003 八戸市吹上2丁目11-8
TEL：43-5159 FAX：43-5159 担当：竹中
E-mail：fuzini19@htv-net.ne.jp
HP：なし

活動の目的

地域での食生活改善運動を通じ、食育の推進及び運動習慣を定着させ、市民の健康づくりへの貢献を目的とする。

主な活動

各地区の公民館等での料理教室の開催。赤ちゃんからお年寄りまでという事で進めていますが、増える生活習慣病という事で、若年層への呼びかけや、若い人向きの料理教室を増やしていきたいと思えます。バランスの良い食事の提案や、レシピの提供も行っています。

ひとこと PR

男性も加わったボランティアグループです。食はすべてに繋がっていますので、家族、地域の人たちへと食への関心が広がっていくように活動しています。