

どなたでも参加できます！

みんなで元気に
地域づくり！

参加費無料

～健康寿命を延ばし
イキイキと活動しよう～



2025年
2月10日 月
日時 12:30～14:10

場所

新郷温泉館ロビー
新郷村西越温泉沢5-4

講師

沼田 幸子 氏
(八戸市レクリエーション協会)

講座内容

- 八戸市市民活動サポートセンターのご紹介
- 八戸市レクリエーション協会のお話
- 健康イキイキ体操（動きやすい服装でご参加ください）

お申込・お問合せ先

・新郷村企画商工観光課 ☎ 0178-78-2111
新郷村大字戸来字風呂前10

・八戸市市民活動サポートセンター
ふれあいセンターわいぐ

八戸市根城8丁目8-155 八戸市総合福祉会館3階

☎ 0178-73-3311 E-mail support@waigu.info

FAX 0178-73-3312 HP http://www.waigu.info/

お申込には裏面の申込用紙をご利用ください